

Jornadas de Taller

“ABUNDANCIA”

Paso a delinear el Taller, sin dar mucho detalle de contenidos, invitándote a **confiar** en la recomendación e invitación que te haya llegado.

Datos **relevantes** de estas jornadas de taller:

- Es una **metáfora** que surge de una bióloga canadiense y que fue reforzada por mí, con varios contenidos “Psico-Espirituales”.
- Serán **4 encuentros de 3 hs.** cada uno, si fuésemos 10 a 12 personas.
- Sin ser una terapia de grupo, este proceso **será terapéutico**.
- Desde mi rol de **Counselor** y especialista en **Dinámicas Grupales en Counseling**, **Ministro de la Escucha**, **Counselor Pastoral** y estudiante avanzado en **Coaching y PNL**, estaré al servicio de esta importante conexión que tendrás con vos mismo, los demás y sobre todo, con la abundancia que Dios *-desde Juan 10,10-* siempre ...siempre, te quiere regalar.
 - **Se realizarán tareas diarias:** *(Este encuadre se los aclararé a todos, el día que comencemos).*
 - La primer tarea la haremos todos juntos el primer día.
 - Te llevarás tareas diarias para toda la semana.
 - Las tareas se pueden hacer con 20 minutos ó un poco más cada día, según el ejercicio.
 - Al reencontrarnos en la semana siguiente, cada uno compartirá en el grupo *-guardando el **sigilo y confidencialidad**-* su experiencia al transitar sus ejercicios diarios.
- Otro plano muy importante es el **espiritual**:
 - no será un retiro, pero si **será espiritual**. *(se abordarán temas varios como la **Fé**, el **Perdón**, la **Gratitud**, y tu conexión el **Ángel de la Guarda**, , etc.)*
- También abordaremos temas **psicológicos**.
(mitos, emociones, recuerdos selectivos, pensamientos y creencias limitantes, etc.)

- La metáfora se basa en la **preparación del terreno** de tu **mente** y de tu **corazón**:

- para que broten frutos abundantes,

- despejando tus malezas,

- moviendo tu tierra endurecida,

- poniendo nuestras semillas.

- poniendo tu planta más al sol o a más a resguardo.

- te irás ocupando de regarla, sin ahogarla ni secarla.

- Será un trabajo para lograr hacer consciente tu propio **“pensar, sentir y actuar”**, para que esté en **coherencia con los frutos que querés obtener**.

- Cada uno hará su propio **“Mapa de Abundancia”**. *(Este incluirá lo profesional/material, como así también, **todas tus áreas de la vida como - por ejemplo - la espiritual y familiar**).*

Así transcurrirán los 22 ejercicios que haremos -día por día- durante las 4 semanas.

Metodología:

- Comenzamos todos juntos, con el primero de los ejercicios y luego, llevarás a tu casa, los ejercicios diarios de la primer semana, que los veremos juntos *-abriendo lo personal a una compartida grupal-* en el segundo encuentro.

- La segunda semana, la compartiremos en grupo en el tercer encuentro.

- La tercer semana, la compartiremos en el cuarto y último encuentro, donde espero, logres cerrar con tu propia **historia de la abundancia**.

Si necesitas alguna aclaración adicional, podés preguntarme por correo privado o enviarme un WhatsApp.

Saludos. Pablo Deluca.

Skype: delucapablo - WhatsApp: 11 54 05 55 38 pdeluca@uade.edu.ar